

Formador: Angel Andrés Triana Ramirez
C.I: porrismo

BATERIA DE PRUEBAS FISICAS GRADO QUINTO

Se presenta una secuencia fotográfica que evidencia la aplicación de una batería de pruebas físicas a estudiantes de grado quinto, orientada a evaluar sus capacidades condicionales básicas. En las imágenes se observa el desarrollo de ejercicios específicos para medir la **fuerza**, la **resistencia**, la **velocidad** y la **flexibilidad**, ejecutados de manera organizada y bajo acompañamiento constante.

Estas actividades permiten identificar el nivel físico inicial de las estudiantes, así como reconocer sus fortalezas y aspectos por mejorar. A su vez, promueven la participación activa, el esfuerzo individual y el trabajo disciplinado, contribuyendo al desarrollo integral dentro del proceso formativo deportivo.









